



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГРАЙВОРОНСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**П Р И К А З**

**« 09 » декабря 2014 года**

**№ 647**

**О проведении соревнований  
по гимнастике в зачет  
25 Спартакиады школьников**

В целях реализации мероприятий долгосрочной целевой программы «Развитие образования Белгородской области на 2014-2020 гг.», подпрограммы «Развитие общего образования», развития массовой физической культуры и спортом и приказом департамента образования Белгородской области от 26 августа 2014 года № 2704 «О проведении 57-й областной Спартакиады школьников» **приказываю:**

1. Провести с 12 декабря 2014 года на базе МБОУ «СОШ им. В.Г. Шухова» г. Грайворона соревнования по гимнастике среди команд общеобразовательных учреждений района (приложение №1).

2. Ответственность за организацию и проведение районных соревнований возложить на директора МБУ ДО «ДЮСШ» Сарыгина С.А., главного специалиста управления образования Коломийца М.Н. и руководителя РМО учителей физической культуры Гомона П.А.

3. Назначить главным судьей соревнований учителя физической культуры МБОУ «СОШ им. В.Г. Шухова» г. Грайворона Картавцева А.П.

4. Руководителям образовательных учреждений обеспечить доставку школьных команд на районные соревнования.

6. Директору МБОУ «СОШ им. В.Г. Шухова» г. Грайворона (Устинова О.О.) подготовить необходимые условия по подготовке и качественному проведению соревнований по гимнастике.

7. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в пути следования и на время проведения соревнований возложить на учителей физической культуры, сопровождающих школьные команды.

8. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

**Начальник**

**управления образования**

**Н.В. Краснокутский**



## ГИМНАСТИКА

У юношей и девушек испытания проводятся в виде выполнения обязательных акробатических упражнений, упражнений на брусьях и опорном прыжке.

Упражнения на всех видах испытаний носят строго обязательный характер и выполняются в порядке, указанном в программе. Изменение порядка выполнения упражнений не допускается.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, включенный в упражнение, или заменил его другим, оценка снижается на указанную в программе стоимость.

Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой **0,5 балла** с итоговой оценки участника.

Продолжительность выполнения акробатического упражнения не должна превышать 1 минуты 20 секунд. При выполнении упражнения от 1 минуты 20 секунд до 1 минуты 30 секунд делается сбавка **0,5 балла**. Если упражнение выполняется более 1 минуты 30 секунд, оно прекращается и оценивается только выполненная часть.

Продолжительность выполнения упражнений на гимнастических снарядах не лимитирована.

Упражнения на всех видах испытаний должны иметь четко выраженное начало и окончание. При нарушении данного требования производится сбавка **0,3 балла**.

Оказанная при выполнении упражнения поддержка и незначительная помощь наказывается сбавкой **1,0 балл**.

Представителям делегаций не разрешается разговаривать или давать указания участникам во время выполнения упражнения.

ЮНОШИ	
<b>Акробатика</b>	Оценка
И.П. – основная стойка	
- руки через стороны вверх, наклон вперед коснуться пола ладонями (держать), выпрямиться	1,0
- равновесие (ласточка) на правой (левой) ноге (держать), руки в стороны	1,5
- приставляя правую (левую) ногу «старт пловца», полуприсед руки назад	0,5
- длинный кувырок вперед, упор присев	2,0
- стойка на голове и руках (толчком или силой) держать	2,0
- опуская ноги, упор присев	0,5
- кувырок назад	2,0
- прыжок вверх прогнувшись	0,5
	10,0
<b>Опорный прыжок</b>	
«Козел» в длину, высота 135 см с мостика на расстоянии 1 м.	

- прыжок ноги врозь	10,0
<b>Брусья</b>	
- размахивание в упоре на руках – подъем махом назад в упор	3,0
- мах вперед сед ноги врозь	0,5
- перехват руками вперед, силой стойка на плечах (держать)	2,5
- сгибаясь, кувырок вперед в сед ноги врозь	1,0
- перемах внутрь, мах назад	1,0
- махом вперед соскок с поворотом на 90 градусов лицом к снаряду	2,0
	10,0
<b>ДЕВУШКИ</b>	
<b>Акробатика</b>	Оценка
И.П. – основная стойка	
- равновесие на левой (правой) ноге, руки в стороны	2,0
- приставляя правую (левую) ногу, полуприсед, руки назад (старт пловца)	0,5
- кувырок вперед, ноги скрестно, руки вперед	1,5
- поворот кругом	0,5
- кувырок назад	1,5
- перекатом назад лечь на спину, руки вверх «мост» (держать)	2,0
- поворот налево (направо) в упор присев	1,0
- прыжок вверх прогнувшись	1,0
	10,0
<b>Опорный прыжок</b>	
«Козел» в ширину, высота 110 см расстояние мостика от снаряда произвольно.	
- прыжок ноги врозь	10,0
<b>Брусья разной высоты</b>	
И.п. - вис на верхней жерди	
- размахивание изгибами не менее 3-х раз	0,5
- махом вперед вис, присев на левой (правой) ноге	0,5
- махом одной и толчком другой подъем переворотом в упор на верхней жерди	4,0
- спад назад с перемахом ног в вис, лежа на нижней жерди	2,0
- скрестным перехватом, поворот в сед на бедре, рука в сторону	1,0
- хватом рукой снизу сзади, соскок с поворотом кругом	2,0
	10,0